



**Les formateurs et leurs formations**

## ***Voici la liste des formateurs et leurs formations***

Caroline Archambault, *page 3*  
Geneviève Bélanger, *page 3*  
Geneviève Bélanger et Lynda Couture, *page 4*  
Esther Bouchard, *page 4*  
Marie-Ève Bouchard et Sophie Dubois, *page 5*  
Anne Bourbeau, *page 6*  
Chamie-Angie Cadorette et Refuge Galahad,  
*page 6*  
Roxanne Desrosiers, *page 7*  
Mélanie Dubois, *page 7*  
Anissa Durocher, *page 8*  
Lisa Falaise, *page 8*  
Mathieu Gagné, *page 9*  
Magali Gagnon, *page 9*  
Angélique Gendreau, *page 10*  
Typhaine Gouriou, *page 10*  
Guylaine Graveson, *page 10*  
Catherine Hachey, *page 11*  
Solo Hallé, *page 12*  
Karina Hamelin, *page 12*  
Marise Jacques, *page 13*

Mélissa Laflamme, *page 13*  
Tania Laframboise, *page 14*  
Émilie Nadeau, *page 14*  
Stéphanie Ouellette, *page 15*  
Denyse Rousselet, *page 16*  
Gabrièle Roy, *page 17*  
Éric St-Arnault, *page 17*  
Meggie Therrien, *page 18*  
Hélène Tremblay, *page 18*





## **Caroline Archambault**

*est une Massothérapeute Équin et une Kinésithérapeute Humain elle a plus de 10 ans d'expérience en massothérapie équine et son grand talent lui a valu le titre de massothérapeute de l'équipe Canadienne. Elle a travaillé avec l'équipe paralympique en dressage ainsi qu'avec l'équipe de dressage aux Jeux Équestre Mondiaux. Elle ne cesse jamais de se perfectionner et d'apprendre constamment de nouvelles techniques. Excellente pédagogue, elle a mis sur pied la formation en massothérapie de l'ITA, campus La Pocatière.*

### **Formations:**

- Biomécanique du cheval
- Biomécanique du cheval MODULE 1 : la tête du cheval
- Biomécanique du cheval MODULE 2 : la colonne cervicale
- Biomécanique du cheval MODULE 3 : le dos du cheval
- Biomécanique du cheval MODULE 4 : le membre antérieur
- Biomécanique du cheval MODULE 5 : le membre postérieur
- Biomécanique du cheval MODULE 6 : Saddle Fitting (ajustement de la selle classique et western)



## **Geneviève Bélanger**

*Geneviève Bélanger, intervenante psychosociale, formatrice clinique en prévention du suicide et zoothérapeute possède plusieurs formations dans le milieu. Elle a d'abord étudié en ressources humaines pour se tourner vers l'intervention psychosociale en 2015. Ayant toujours été attirée vers les chevaux, elle s'est formée en équitation thérapeutique et en éthologie équine pour comprendre qu'elle voulait être un tremplin dans la vie d'un individu pour l'accompagner avec l'aide des animaux. Elle a fait diverses formations telles que : zoothérapie, gestion et développement en milieu communautaire, technique en travail social et s'est spécialisée en prévention du suicide. Geneviève, passionnée des chevaux a développé une expertise en zoothérapie équine. Elle travaille également avec le lapin et les chiens. Elle a pour mission d'accompagner tous types d'individus peu importe ce qu'ils sont afin de trouver la paix par le biais de la zoothérapie.*

### **Formations:**

- Créer votre plan d'affaires
- Gestion administrative pour les professionnels de la zoothérapie
- Initiation à la zoothérapie et à l'intervention en médiation animale
- La zoothérapie et les huiles essentielles



## **Geneviève Bélanger et Lynda Couture**

*Geneviève Bélanger, intervenante psychosociale et zoothérapeute spécialiste équin accompagnée de Lynda Couture, conseillère indépendante des huiles essentielles doTERRA s'intéressent depuis toujours à l'aspect humain. Par cette formation, Geneviève et Lynda vous partagerons de précieuses ressources et solutions naturelles pour le bien-être de votre cheval.*

### **Formation:**

- Les huiles essentielles et les chevaux



### **Esther Bouchard**

*Passionnée de chevaux depuis son enfance, Esther Bouchard est entraîneur de compétition certifiée Cheval Québec et Canada Équestre. Elle est aussi certifiée en Hatha Yoga, Yoga Tune Up et Yoga-Balles. Vous apprendrez, par la pratique de séquences innovatrices, diverses notions d'anatomie et de biomécanique qui vous aideront à mieux comprendre le fonctionnement de votre corps et ainsi, améliorer votre ressenti à cheval.*

#### **Formations:**

- Cours de yoga pour être un meilleur cavalier (1 à 5)
- Cours de yoga pour être un meilleur cavalier (6 à 10)
- Yoga pour améliorer votre position à cheval



### **Marie-Ève Bouchard et Sophie Dubois**

*Marie-Ève Bouchard est diplômée de ITA de la Pocatière et elle a plus de 10 années d'expérience comme guide de randonnée. Elle a entraîné Sophie Dubois pendant 4 mois à la suite d'un incident en randonnée. Ensemble, elles partagent connaissances, anecdotes et retour d'expériences sur la sécurité en randonnée.*

#### **Formation:**

- La randonnée équestre



### **Anne Bourbeau**

*Avec plus de 27 années d'expérience auprès de merveilleux clients, je rajoute une corde à mon arc, soit l'enseignement de la photo afin de faire découvrir aux autres ce que j'ai moi-même découvert lorsque j'avais 7 ans, la lumière, les lignes, les textures, les contrastes, en fait la beauté du monde...*

#### **Formation:**

- Comment photographier les animaux



### **Chamie-Angie Cadorette et Refuge Galahad**

*Chamie a fondé la première association québécoise de protection des chevaux il y a 12 ans. Depuis, Galahad a reçu plusieurs distinctions tel que le prix du Jury au Gala Aramis et le prix Canadien pour la santé et bien-être des chevaux de Hippique Canada. C'est avec une soif de connaissances insatiable et beaucoup de force de volonté qu'elle s'implique professionnellement dans le bien-être des chevaux depuis plusieurs années.*

#### **Formations:**

- Bien-être équin en bref (**formatrice:** Chamie-Angie Cadorette)
- Galahad 1: propriétaire et soigneur d'équidés (**formatrice:** Stéphanie Ouellette)
- Formation sur les ânes (**formatrice:** Guylaine Graveson)



g a | a h a d

ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE  
DE PROTECTION  
DES CHEVAUX





### **Roxane Desrosiers**

*Avec plus de 15 années d'expérience dans le monde des chevaux et avec ses deux certifications comme instructeur certifié en Équitation western et Équitation classique, elle souhaite avant tout partager sa passion de l'équitation avec des gens aussi assoiffés d'apprendre qu'elle.*

#### **Formations:**

- Soutien au brevet cavalier 1 western
- Soutien au brevet cavalier 2 western
- Soutien au brevet cavalier 3 western
- Soutien au brevet cavalier 4 western



### **Mélanie Dubois**

*Technicienne en santé animale, éducatrice canine et intervenante en comportement équin, Mélanie exerce depuis 2010 et se déplace à travers tout le Québec. Son objectif est de permettre à chaque propriétaire de comprendre les principes d'entraînements pour que tous puissent vivre au quotidien dans le bien-être.*

#### **Formations:**

- Bien débiter son chiot
- Le langage canin (gratuit)
- Obéissance canine niveau 1
- Préparation du chien à la venue du bébé



## **Anissa Durocher**

*Qui suis-je? Anissa Durocher une femme passionnée, déterminée et généreuse qui organise des cliniques et des formations avec des intervenant(e)s du milieu équin d'un peu partout au Québec. Ma mission est d'améliorer le bien-être des chevaux par le partage du savoir et des connaissances*

### **Formation:**

- ABC du cavalier débutant



## **Lisa Falaise**

*Lisa Falaise cumule plus de 20 années d'expérience dans le domaine des chevaux. D'abord comme cavalière junior et amateur en sauts d'obstacles, elle deviendra en 2016 instructeur certifié et juge enregistré Canada Équestre. Lisa est également enseignante au secondaire. Elle a une grande facilité à transmettre ses connaissances et souhaite transmettre sa passion au monde équestre.*

### **Formations:**

- Les secrets du juge de chasse en classique
- Les secrets du juge d'équitation et médaille



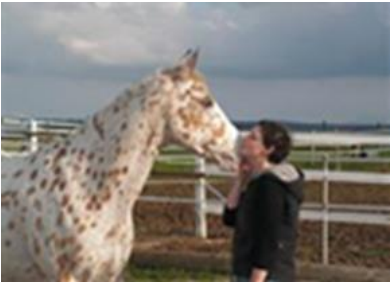


## **Mathieu Gagné**

*Mathieu est un instructeur qui a plus d'une trentaine d'années d'expérience en attelage. Pour ce passionné des chevaux, la sécurité et le bien-être du cheval et du meneur sont sa priorité! Son but: transmettre aux gens le goût d'essayer et de prendre goût à faire de l'attelage!*

### **Formations:**

- Introduction à l'attelage
- Introduction aux longues rênes



## **Magali Gagnon**

*Thérapeute formée en Suisse, Magali exerce depuis plus de 15 ans son métier. Elle a acquis une grande expérience en biomécanique et en thérapie manuelle au fil du temps. Elle souhaite partager ses connaissances pour aider le plus de chevaux possibles à se sentir bien et être performant.*

### **Formations:**

- Massage de détente équine (Technique Crossfiber)
- Massage relaxant pour votre cheval (Méthode Dakhor)
- Relaxation mentale du cheval



## **Angélique Gendreau**

*Angélique Gendreau qui, depuis plusieurs années consacre sa vie aux chevaux est passionnée par l'animal lui-même et cherche toujours à améliorer sa communication envers lui. Angélique pratique l'art équestre, le travail en liberté et le dressage de tradition. Toujours en quête d'apprentissage, elle aime aussi beaucoup les gens et souhaite pouvoir partager sa passion le plus possible. Elle croit que les chevaux peuvent rendre l'humain meilleur.*

### **Formation:**

- Base de travail au sol vers la liberté
- Exercices à faire l'hiver avec son cheval



## **Typhaine Gouriou**

*Considérée comme différente depuis son plus jeune âge, c'est grâce à sa passion des animaux, particulièrement des chevaux, que Typhaine a trouvé sa place dans ce monde. Elle a étudié les chevaux aux États-Unis et en France parmi les meilleurs avant d'ouvrir son centre de formation : Les Terres d'Avallon. Elle a maintenant un objectif clair : partager avec les autres ses découvertes et transmettre ses connaissances!*

### **Formation:**

- Initiation à la voltige



## **Guylaine Graveson**

*Guylaine travaille avec les ânes depuis 2008. Elle est une référence au Québec en ce qui a trait aux ânes. Cette passionnée a suivi une formation d'ânier, puis une formation en santé de l'âne en 2012 avec l'université de médecine vétérinaire de Toulouse (France). Une de ses missions est d'éduquer le plus de gens possible au bien-être des ânes.*

### **Formation:**

- Formation sur les ânes (voir Galahad)



## **Catherine Hachey**

*Technicienne en santé animale de formation Catherine souhaite avant tout aider les gens à améliorer la préparation et le conditionnement physique de leurs chevaux. Son expertise avec les poneys et les jeunes sont un précieux atout qu'elle adore partager avec les futurs intervenants.*

### **Formations:**

- 1001 trucs et astuces pour le cavalier
- Ajustement de la selle
- Améliorer une faiblesse au grasset
- Cavaliers débutants
- Créer un programme d'entraînement pour son cheval
- Entraînement du cheval senior
- Equi Workout: Travail de barres au sol
- Établir ses buts et objectifs
- Être bien équipé
- Faire différent avec son cheval
- Idées d'exercices pour éviter la routine
- La proprioception et le cheval
- Le cheval et la chaleur
- Le saut en liberté
- Le travail au pas
- L'équitation à poney
- L'équitation aux 3 à 6 ans (Baby Club)
- Les bases du travail à la longe
- Les bienfaits de l'argile: l'argilothérapie
- Les enrênements, les comprendre pour mieux les utiliser
- Les étirements
- Les protections...les protections ou surprotections?
- Les secrets de la bride
- Optimiser le réchauffement de son cheval
- Préparation à la compétition
- Programme d'entraînement du cheval
- Remise en forme du cheval (Notions de base)
- Remise en forme du cheval après une fourbure
- Remise en forme du cheval après une tendinite
- Remise en forme du cheval en surpoids
- Renforcement musculaire du cheval
- Soins au cheval à l'entraînement
- Soutien aux brevets cavaliers 1 et 2 classique
- Soutien aux brevets cavaliers 3 et 4 classique
- Utilisation des blocs d'équilibre



## **Solo Hallé**

*Ma mission c'est ce que j'ai profondément dans mon cœur. C'est d'apporter un changement pour l'entraînement et le bien-être du cheval. Je veux supporter les cavaliers dans une évolution et les amener à devenir la source d'un cheval sain et performant.*

### **Formations:**

- Biomécanique de la colonne vertébrale
- Biomécanique du cavalier: trot assis et enlevé



## **Karina Hamelin**

*Karina Hamelin est une passionnée de chevaux depuis son plus jeune âge. Professeure d'équitation éthologique depuis plus de 15 ans, elle adore accompagner ses élèves dans leur cheminement. En 2016, elle a fondé la Ligue d'Agilité Équine du Québec avec son conjoint François afin de rendre l'équitation éthologique et son apprentissage à tous! Elle souhaite, par ses formations, vous accompagner dans l'atteinte de vos objectifs avec vos chevaux!*

### **Formation:**

- Agilité équine



### **Marise Jacques**

*Je cumule plus de 35 ans d'expérience dans le domaine des chevaux durant lesquels j'ai développé une expertise dans la petite enfance et avec les chevaux anxieux plus particulièrement. J'aime transmettre mon savoir pour aider les gens et les chevaux à bien vivre ensemble en harmonie.*

#### **Formation:**

- Éducation du poulain et préparation à la vie de cheval équilibré



### **Mélissa Laflamme**

*Podologue équin et pareuse physiologique autodidacte, j'ai toujours été passionnée des chevaux, mais aussi de biologie. Ces deux passions m'ont mené à l'étude du doigt équin et j'ai l'honneur, depuis 2020, de partager ces connaissances par l'enseignement de la podologie équine et du parage physiologique à la francophonie mondiale.*

#### **Formation:**

- La sensibilité des pieds du cheval



### **Tania Laframboise**

*Tania a à coeur d'aider les gens à mieux comprendre les besoins nutritifs des chevaux grâce à ses 18 années d'expérience dans l'alimentation équine. Elle a travaillé 12 ans avec Brooks et elle travaille présentement pour Hoffman's depuis 6 ans. Elle adore donner des formations pour aider les gens à mieux comprendre les besoins nutritifs des chevaux!*

#### **Formation:**

- Alimentation équine: la base



### **Émilie Nadeau**

*Grande passionnée du monde des chevaux depuis l'enfance Émilie a touché à plusieurs disciplines équestres au fil des années. Elle veille maintenant au bien-être physique et mental des athlètes équins par l'entremise de son entreprise, Équissance, en leur prodiguant des soins de massothérapie, de bodywork, d'algothérapie et d'aromathérapie. C'est toujours un grand plaisir pour Émilie de partager sa passion!*

#### **Formation:**

- Introduction à l'aromathérapie équine





## **Stéphanie Ouellette**

*Avec plus d'une trentaine d'années d'expérience dans le milieu des chevaux, Stéphanie a su acquérir au fil du temps de nombreuses connaissances qu'elle partage avec les gens, qui comme elle, sont passionnés de chevaux. Toujours prête à aider et à répondre aux nombreuses questions, elle espère que ses formations sauront vous aider!*

### **Formations:**

- Deuil animal - communication animale
- 40 trucs pour augmenter vos revenus dans les chevaux (+ 11 trucs en BONUS)
- Achat d'un cheval...trucs pour ne pas se faire avoir
- Apprentissage de la communication animale (niveau 1)
- Base du travail à l'obstacle
- Boîtes chez le cheval
- Comment garder notre confiance en communication animale
- Communication avancée (niveau 2)
- Communication animale: 30 trucs et stratégies lorsqu'on fait une communication en personne
- Communication animale: aller plus loin avec les messages reçus
- Communication animale: Comment garder votre confiance
- Communication animale: comment trouver la symbolique lorsqu'on reçoit un message
- Communication animale: comment trouver les inconforts chez le cheval
- Communication animale: comment trouver les inconforts chez les animaux
- Communication animale: faire nos animaux pas toujours facile...trucs pour y arriver
- Communication animale: Formation continue (12 rencontres pour aller plus loin)
- Communication animale: les animaux en fin de vie
- Communication animale: les animaux en fin de vie et décédés
- Communication animale: Ma connexion avec mon animal n'est pas toujours facile...pourquoi?
- Communication animale: Mettre de côté les croyances et les blocages
- Communication animale: trucs pour recevoir des messages plus facilement
- Dentition du cheval
- En attendant le vétérinaire: premiers soins d'urgence équins
- Formation avancée et professionnelle de communication animale – Module 1
- Gérer son stress à cheval et en concours
- Idées d'exercices pour éviter la routine
- Idées pour camp de jour réussi
- Le travail à l'obstacle
- Les chevaux d'école...quoi faire pour les garder heureux et confortable longtemps?
- Les tares et les imperfections...ces bosses et problèmes qui apparaissent faut-il s'en inquiéter ou non?
- Les ulcères chez le cheval
- Mythes et réalités sur les animaux. Entre ce qu'ils vivent et ce que vous pensez
- Propriétaire et soigneur d'équidés (voir Galahad)
- Soutien à la préparation de l'entraîneur de compétition
- Soutien à la préparation de l'évaluation de l'instructeur
- Soutien au brevet de cavalier 5 classique
- Soutien au brevet de cavalier 6 classique
- Soutien au brevet de cavalier 7 classique
- Soutien au brevet de cavalier 8 classique



## **Denyse Rousselet**

*Denyse est une passionnée de chevaux. Elle a débuté par une formation traditionnelle, puis il y a une quinzaine d'années, a participé à une clinique de horsemanship avec Larry Stewart, instructeur Parelli 5\* et fut totalement renversée, voire bouleversée par ses apprentissages avec ce horseman. Cela l'a incitée à poursuivre sa formation auprès d'une trentaine de horsemen/women au Canada et ailleurs ce qui l'a amenée à développer son expertise afin de développer un cheval confiant, bien dans sa peau et fier partenaire. Elle est reconnue pour ses conférences et cliniques sur le développement de la confiance et d'un bon partenariat avec le cheval entre autres d'un bon cheval de randonnée. Elle a publié une cinquantaine d'articles et une vingtaine de documents entre autres pour la revue de l'international Horsemanship association qui est maintenant l'International Horsemanship Foundation. De même, elle écrit à tous les mois pour le blog de Lyne Laforme sous les thèmes BÂTIR LA CONFIANCE, PARTENARIAT ET APPROFONDIR NOTRE COMMUNICATION AVEC NOTRE CHEVAL.*

### **Formations par ordre décroissant de parution:**

- Responsabiliser
- Communication VS contrôle
- Les 8C et les 2P de l'équitation
- Le pouvoir de l'intention
- Responsabiliser son cheval par la technique du rectangle imaginaire
- Synchronisme inversé
- Horsemanship (Texte en anglais)
- La randonnée équestre, une discipline qui se prépare
- Synchronisme et mimétisme
- Éviter l'empilement des éléments déclencheurs en écoutant mieux notre cheval
- L'art d'établir une conversation bilatérale avec son cheval
- STRATÉGIES pour développer la COMPLICITÉ, la CONNEXION et le PARTENARIAT avec son cheval
- Céder à la pression, au toucher, à la bulle, l'aspiration et le concept de trempage
- Les friandises, les pour et les contre
- Le gazon: ami ou ennemi?
- Mon cheval se sent-il en sécurité dans le manège ou ailleurs?
- Le cheval de bât
- Les 4 P (Partenariat-Proie-Prédateur), Est-ce Possible?
- Comment bâtir la confiance chez notre cheval



## **Gabrièle Roy**

*Gabrièle planifiait depuis toujours d'allier ses deux passions : la persuasion marketing et les chevaux. D'abord cavalière de compétition, puis éleveuse de chevaux, elle est diplômée en Communications, rédaction et multimédia de l'Université de Sherbrooke et continua également ses études au 2e cycle. Avant d'avoir terminé ses études, elle avait déjà fondé ses deux entreprises : Communications Gabrièle Roy & EquiCom. Trois ans plus tard à l'âge de 27 ans, elle générait déjà un chiffre d'affaires dans les 6 chiffres.*

### **Formation:**

- Marketing équestre: les principes de bases pour te démarquer



## **Éric St-Arnault**

*est un horseman qui fait une différence par ses compétences et ses connaissances dans le milieu équestre. Avec une très grande facilité à communiquer et sa très grande capacité à transmettre ses connaissances il croit fermement que chaque cheval et chaque personne qui les manipulent ont des besoins qui leurs sont propres selon une multitude de facteurs!*

### **Formation:**

- Bases du travail à cheval
- Capsules sur les bases du travail à cheval



## **Meggie Therrien**

*Grande sensible comme je suis, j'ai toujours eu le bien-être des animaux à cœur. Après avoir acquis plusieurs connaissances et eu la chance d'avoir accès à beaucoup de ressources dans le monde animal, je suis maintenant coach en bien-être animal. C'est un plaisir pour moi d'offrir mon expertise afin de contribuer au bonheur de vos cocos!*

### **Formation:**

- Capsule: Comment choisir son intervenant canin?
- Initiation au clicker et au yes
- L'intégration d'un nouveau chat à la maison
- Reconnaître les signaux de votre chat



## **Hélène Tremblay**

*Passionnée des chevaux, fascinée par la profondeur et la subtilité de communication qui est possible avec eux, Hélène aimerait que chaque cheval ait droit à son humain parfait. Son but est de faire connaître «le point de vue du cheval» en partageant ses connaissances sur leur nature et leur langage.*

### **Formations:**

- 21 petites choses qui comptent pour votre cheval
- Cheval heureux, la clé pour une meilleure connexion