



DÉVELOPPONS LA SPHÈRE  
MENTALE DE NOTRE CHEVAL EN LUI  
DONNANT DES RESPONSABILITÉS.

Denyse Rousselet





## lynelaforme.coach/blog/

➤ Ce document est basé sur l'article

*Développons la sphère mentale de  
notre cheval en lui donnant des  
responsabilités* de la série

RESPONSABILISER SON CHEVAL.

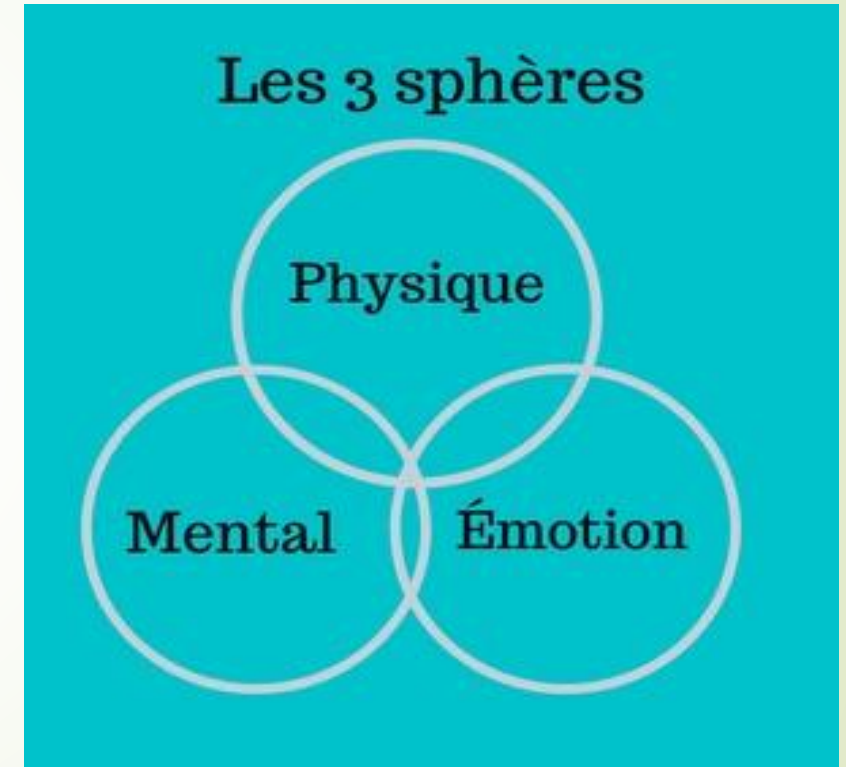


# DÉVELOPPEMENT DU CHEVAL: 3 SPHÈRES

- PHYSIQUE: ce que fait le cheval
- MENTALE: ce que comprend et pense le cheval
- ÉMOTIVE: comment se sent le cheval par rapport à ce qui se passe.

# DÉVELOPPEMENT DU CHEVAL: 3 SPHÈRES

- Important de se rappeler que ces 3 sphères sont très étroitement interreliées.





# RESPONSABILISER SON CHEVAL

- Le développement mental c'est le **parent pauvre** de l'équitation. On développe nos chevaux au niveau physique et assez souvent au niveau émotif afin d'assurer notre sécurité mais on a tendance à les micro-gérer et leur donner peu de responsabilités.



# RESPONSABILISER SON CHEVAL

- Pourquoi ne pas laisser à notre cheval plus de **POUVOIR DÉCISIONNEL**?
- Certes que ça nous sort de notre zone de confort mais on a de belles surprises.



# RESPONSABILISER SON CHEVAL

- Plusieurs auteurs cités dans l'article nous démontrent le potentiel inexploité des chevaux.
- Tentons de leur donner des responsabilités et de leur faire confiance.





# RESPONSABILISER SON CHEVAL

- .Responsabiliser mon cheval c'est honorer sa **dignité**.

Tom Dorrance





# STIMULATION MENTALE

- *“Ce que nous essayons de faire c’est d’aider le cheval à utiliser sa pensée.*
- *On tente de lui présenter quelque chose et puis on le laisse figurer comment trouver la solution.”*

Tom Dorrance



# STIMULATION MENTALE

- *“Désigne la sollicitation méthodique des fonctions cognitives, psychologiques et sociales de notre cheval.”*

Rose-Alié St-Hilaire d'Équitation simplifiée au Québec.



# STIMULATION MENTALE

- ➔ *“Un cheval qui manque de stimulation mentale a parfois un trop plein d'énergie, s'invente de nouvelles peurs ou tout simplement est moins intéressé.”*

Rose-Alie St-Hilaire d'Équitation simplifiée au Québec.





# STIMULATION MENTALE

- ➔ Il ne faut pas oublier que dans la nature les chevaux rencontrent plusieurs stimuli dans leur recherche de nourriture, d'eau, de partenaire pour la reproduction de même que pour se protéger, protéger les poulains et s'évader des prédateurs.



# STIMULATION MENTALE

- Dans la nature plusieurs stimuli y sont rencontrés.
- Le cheval doit opter pour la bonne décision.
- Une mauvaise décision pour leur coûter leur vie.





# POURQUOI UN CHEVAL REFUSE?

- Il a peur
- Il a mal
- Il ne comprend pas notre demande
- Il n'a pas les prérequis pour accomplir l'exercice
- Il n'a pas la forme physique pour accomplir l'exercice.
- Il ne veut pas; il dit "*non*".





La confiance ne se

réclame pas.

Elle se gagne!

*Documentaire animal!*

*Lucie Lefebvre*





"UN CHEVAL NE DÉSOBÉIRA JAMAIS À  
votre volonté  
PARCE QU' UN CHEVAL NE CONNAÎT PAS  
votre volonté.

Le cheval ne fait que réagir à votre comportement et  
SI VOUS N' AIMEZ PAS LE COMPORTEMENT  
DE VOTRE CHEVAL,  
CHANGEZ VOTRE PROPRE COMPORTEMENT."



# RESPONSABILISER SON CHEVAL

- La première fois que j'ai eu conscience de ce concept des responsabiliser son cheval c'est **lors** de ma première clinique de horsemanship il y a plus de 16 ans.
- Là j'y ai appris la technique du "**rectangle imaginaire**" technique intéressante car c'est la décision du cheval de ne pas bouger et de rester en place car il ne veut pas se cogner dans l'éventail.



# RESPONSABILISER SON CHEVAL avec la technique du RECTANGLE IMAGINAIRE

- L'article "*Le rectangle votre cheval choisit l'arrêt*" dans **lynelaforme.coach/blog/** série PARTENARIAT.
- Le powerpoint "*Responsabiliser son cheval par la technique du rectangle imaginaire*" gratuit sur ce site **formationequestreenligne.com**





# RESPONSABILISER SON CHEVAL avec la technique du RECTANGLE IMAGINAIRE

Ces deux documents expliquent bien la technique laquelle responsabilise notre cheval car c'est le cheval qui décide de demeurer dans son rectangle puisqu'il a le relâchement du stimulus quand il a répondu à la demande.



# RESPONSABILISER SON CHEVAL avec la technique du RECTANGLE IMAGINAIRE

Le relâchement de la demande lui procure la **SAINTE PAIX!** car le leader cesse de demander à nouveau vu que le cheval à bien répondu.



# RESPONSABILISER SON CHEVAL avec la technique du RECTANGLE IMAGINAIRE

Le relâchement de la demande lui procure la **SAINTE PAIX!**

C'est ce que Chris Cox appelle le "trempage" soit donner au cerveau le temps d'assimiler le nouvel apprentissage.



# LA NOTION DE TREMPAGE

L'article "*Connaissez-vous l'importance du "trempage"?*" De la série PARTENARIAT du blog

**[lynelaforme.coach/blog/](http://lynelaforme.coach/blog/)**





# LA NOTION DE TREMPAGE

L'article "*Céder à la pression, au toucher, à la bulle, l'aspiration et le concept de trempage*" **GRATUIT** sur ce site

**[formationequestreenligne.com](http://formationequestreenligne.com)**

# IMPORTANT DE CESSER LA DEMANDE QUAND LE CHEVAL A BIEN RÉPONDU

Andy Booth



NE DEMANDONS PAS AU CHEVAL DE  
FAIRE QUELQUE CHOSE QUAND  
IL EST EN TRAIN DE LE FAIRE



# RESPONSABILISER SON CHEVAL avec la technique du RECTANGLE IMAGINAIRE

On augmente la durée puis la distance de sorte qu'un cheval bien éduqué peut être laissé dans son rectangle pendant que nous allons chercher notre selle, un autre cheval au paddock etc. dans la mesure évidemment où il est dans son "sweet spot".



# RESPONSABILISER SON CHEVAL avec la technique du RECTANGLE IMAGINAIRE

Il ne faut pas oublier les concepts de "sweet spot" et confort/effort et inconfort/pas d'effort.

Donc on ne demande pas à notre cheval de faire quelque chose quand il est inquiet. On travaille la détente puis on procède.



# CONCEPTS DE "SWEET SPOT" et CONFORT/EFFORT

- Les articles du blog **[lynelaforme.coch/blog/](http://lynelaforme.coch/blog/)** de la série BÂTIR LA CONFIANCE traitent de ces concepts
- *Le concept du "Sweet spot" ou zone de confort.*
- *Le concept du confort-effort-inconfort, le connaissez-vous?*



# LE RECTANGLE



- Ma jument Indy dans son rectangle imaginaire pendant que la paresseuse taille son sabot arrière gauche et que je vais au paddock chercher un à un les 3 prochains chevaux.



# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL

- *L'esprit des mammifères se développe par l'interaction sociale et la stimulation mentale''* selon Jane Smiley dans son livre HORSE HEAVEN.
- La stimulation mentale c'est très important.

# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL

- Important de changer certains patrons, certaines routines afin de stimuler le cheval mentalement sans toutefois l'inquiéter.
- Mon cheval se demande "*c'est quoi le programme aujourd'hui?*"

# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL

- L'article "*Comment les patrons aident votre cheval*" de la série **BÂTIR LA CONFIANCE** de ***lynelaforme.coach/blog/***

explique l'importance de modifier nos façons habituelles de faire afin de stimuler notre cheval mentalement sans toutefois l'inquiéter.



# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL

- Plus nous donnons des responsabilités à notre cheval, plus il sera reconnaissant et se sentira fier, digne et valorisé.
- Plus ça développera son potentiel de penser et de prendre les bonnes décisions.

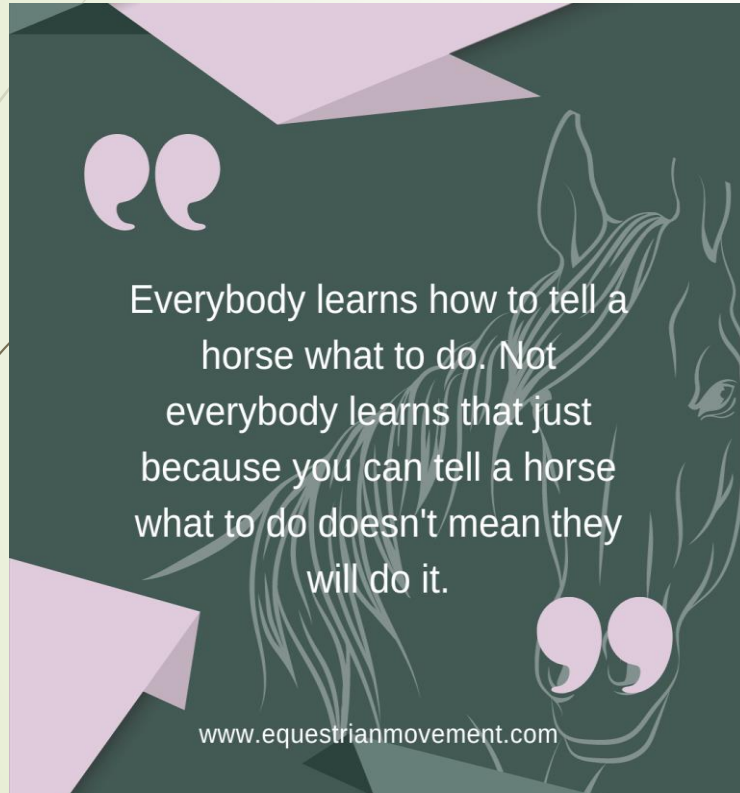


# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL



- Donnez un but à votre horsemanship, votre cheval sera reconnaissant.

# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL



- Nous apprenons tous comment demander à notre cheval de faire quelque chose. Toutefois ce n'est pas parce que nous avons demandé qu'il répondra à la demande.....



# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL

- ON RESPONSABILISE ET NON ORGANISE NOTRE CHEVAL.
- Concept fort important car nous sommes dans un monde de micro-gestion et ce n'est pas dans nos habitudes de leur donner des responsabilités.

— “ —

*L'important en partenariat est  
de donner le choix à votre  
cheval, de les écouter et de leur  
permettre d'être responsables  
de leurs actions.*

— ” —



Lynelaforme.com



*Passionément cheval!  
Lyné Laforme*



# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL

*"The thing you are trying to help the horse do is to use his own mind. You are trying to present something and then let him figure out how to get there."*

~ Tom Dorrance



➤ *Ce que nous désirons c'est d'aider notre cheval à utiliser ses neurones. On lui présente quelque chose et on le laisse figurer comment résoudre le dilemme.*

➤ Tom Dorrance

# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL



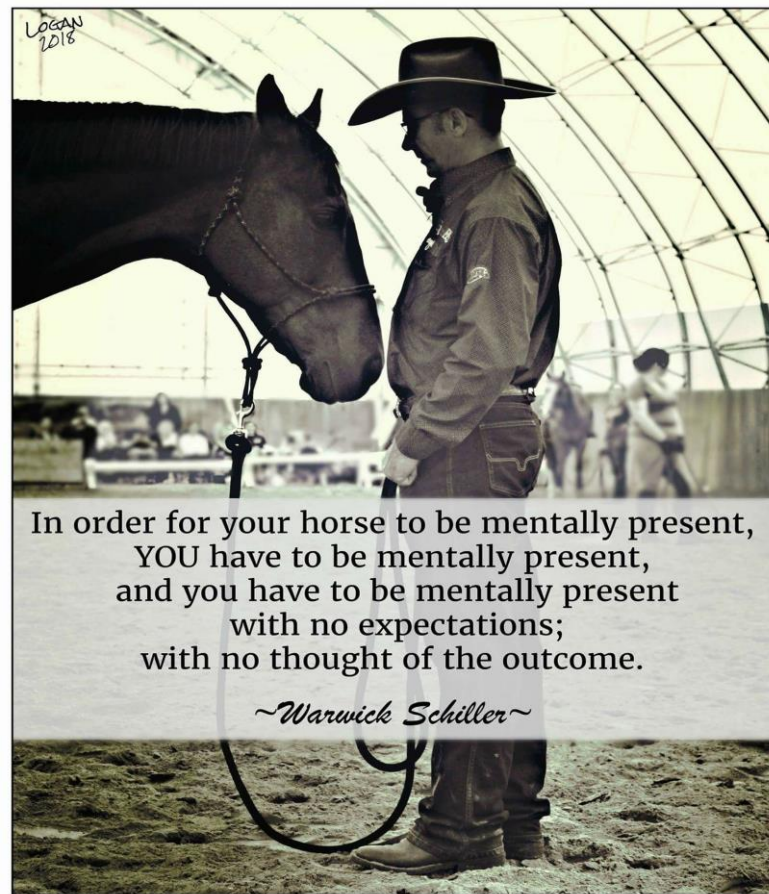
*"A true connection  
is not made it is  
earned"*  
Glenn Stewart

► Une connexion véritable n'est pas automatique elle est méritée/gagnée.

Glenn Stuart



# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL



- Afin que votre cheval soit présent mentalement, vous devez être présent mentalement sans attentes: sans penser au résultat mais être dans le "ici et maintenant".

Warwick Schiller

# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL




- *Espérez beaucoup.*
- *Acceptez peu.*
- *Récompensez souvent.*

Pat Parelli



# DÉVELOPPEMENT MENTAL DU CHEVAL



Le très réputé horseman **Andy Booth** nous laisse 4 pistes de réflexion dans les prochaines diapositives.



IL PEUT COMPRENDRE  
SI VOUS SAVEZ LUI EXPLIQUER



DE PLUS EN PLUS AVEC  
DE MOINS EN MOINS.





LES CHEVAUX APPRENNENT PAR  
ESSAIS / ERREURS, MÊME LES  
ERREURS SONT DES ESSAIS





LE RESPECT : DIFFICILE À GAGNER,  
FACILE À PERDRE



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- ➔ Une des premières responsabilités à donner à notre cheval ce qu'il ne nous envahisse pas tout comme nous respectons aussi leur bulle personnelle.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- L'article
- “ Réclamer son territoire et Réclamer votre territoire: les exercices” de la série PARTENARIAT de

**[lynelaforme.coach/blog/](https://lynelaforme.coach/blog/)**  
expliquent bien ce concept.

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- L'article **gratuit** sur **[formationequestreenligne.com](http://formationequestreenligne.com)**
- “Céder à la pression au toucher, à la bulle, l'aspiration et le concept de trempage.”





# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- L'article gratuit sur  
**[formationequestreenligne.com](http://formationequestreenligne.com)**
- “Stratégies pour développer la complicité, connexion et partenariat avec son cheval”



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Une deuxième responsabilité qu'on donne à notre cheval c'est de suivre le "SENTI" sur la courte longe et de se synchroniser aux pieds de son leader.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Les articles
- “ Approfondir notre communication par le synchronisme et mimétisme ” de la série APPRONDIR NOTRE COMMUNICATION du **[lynelaforme.coach/blog/](http://lynelaforme.coach/blog/)**
- “ Synchronisme et mimétisme ” **gratuit** sur **[formationequestreenligne.com](http://formationequestreenligne.com)**



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Une troisième responsabilité est que le cheval maintienne l'allure, la vitesse ainsi que la direction demandées autant dans le travail à pied qu'en selle.
- Arrêtons de les micro-gérer et de demander constamment.





# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Les chevaux de travail des cowboys sont des chevaux qui assument des responsabilités et prennent des décisions que ça soit quand ils déplacent les troupeaux de vache ou les chevaux de “cutting” par exemple.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Tout comme les chevaux des bûcherons qui ramènent seuls le bois au camp et retournent aux bûcherons et se placent pour que ceux-ci chargent encore le traîneau ou la calèche.

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Cheval du laitier de mon village natal qui connaissait le parcours par cœur et même celui du samedi qui était différent.

Denyse Rousselet



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Et que dire des chevaux qui amenaient les enfants à l'école et qui les attendaient toute la journée.
- Quand il faisait chaud ils se plaçaient à l'ombre et l'hiver ils allaient au soleil pour attendre la fin des classes.





# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Et les chevaux qui amenaient la famille à la messe le dimanche et la messe de minuit à Noël.
- Mon père allait voir sa blonde en calèche ou en cariole dans le village voisin.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Devenus chevaux de loisirs on pratique notre discipline rigoureusement et assez souvent on néglige leur développement émotif et mental.
- On est centré sur le travail en selle et les exercices à accomplir et réussir.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Je dois honnêtement avouer que l'on doit se creuser les méninges pour donner des responsabilités à notre cheval.

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Le célèbre Ray Hunt nous incite à *encourager notre cheval à avoir le désir d'apprendre et non à être forcé à apprendre.*



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



➤ Chez Ron Pyne avec Poney nous avons déménagé les panneaux du round pen pour les mettre à l'ombre.

➤ Denyse Rousselet

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



► Une fois qu'il a compris le patron Poney faisait les tournants à 90 degrés avec brio et se retournait pour voir si tout était OK.

► Denyse Rousselet



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Indy doit moduler sa vitesse et ne pas les regarder afin de ne pas effrayer les vaches.
- Elle a rapidement compris l'exercice et j'étais passagère.

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- ▶ Indy les pattes dans les entraves pendant qu'on s'affaire avec le bétail.

Denyse Rousselet



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- ▶ Indy sert de gardienne pour un cheval inquiet s'il est seul dans le manège.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Indy a bien compris son travail.
- Toutefois j'ai suggéré à l'instructeur de la laisser se placer elle-même n'osant lui dire pourquoi.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- La dame fait des cercles dans la première moitié du manège.
- Le “monstre” au fond inquiétera plus le cheval quand il le verra de l’œil droit donc quand elle sera en main gauche.



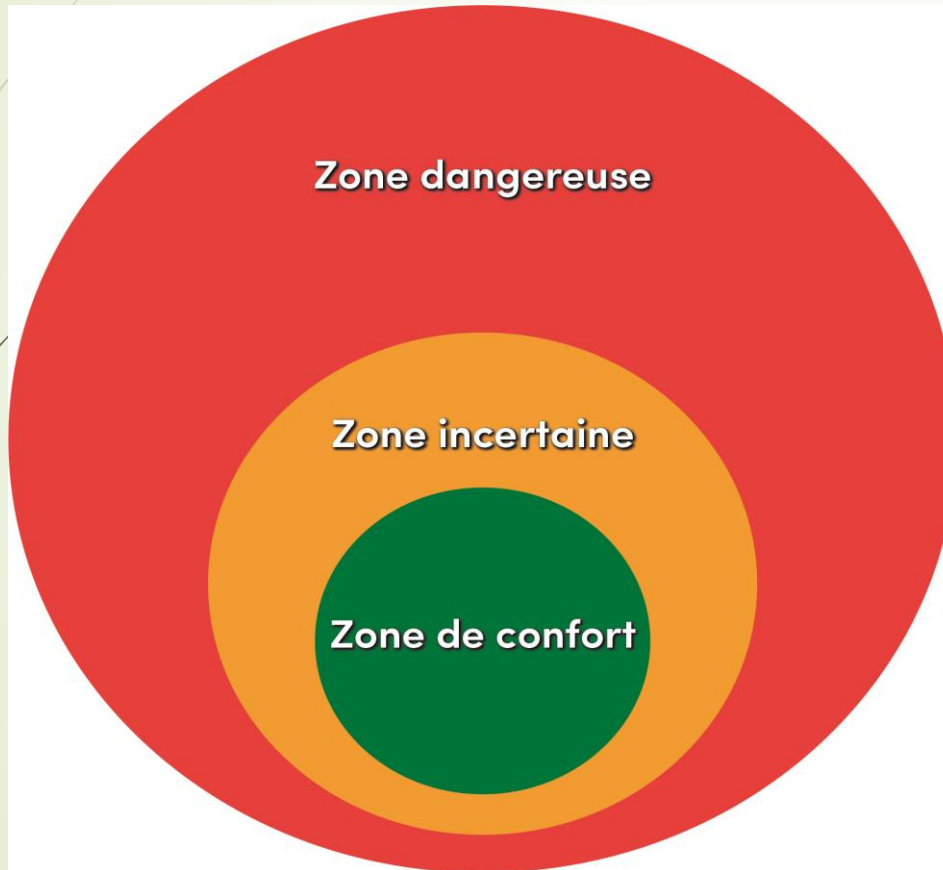
# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Indy s'est placée d'elle même vers la droite afin que Rafik soit moins inquiet quand il tournera sur son cercle à gauche et verra le "monstre" au fond de l'œil droit.

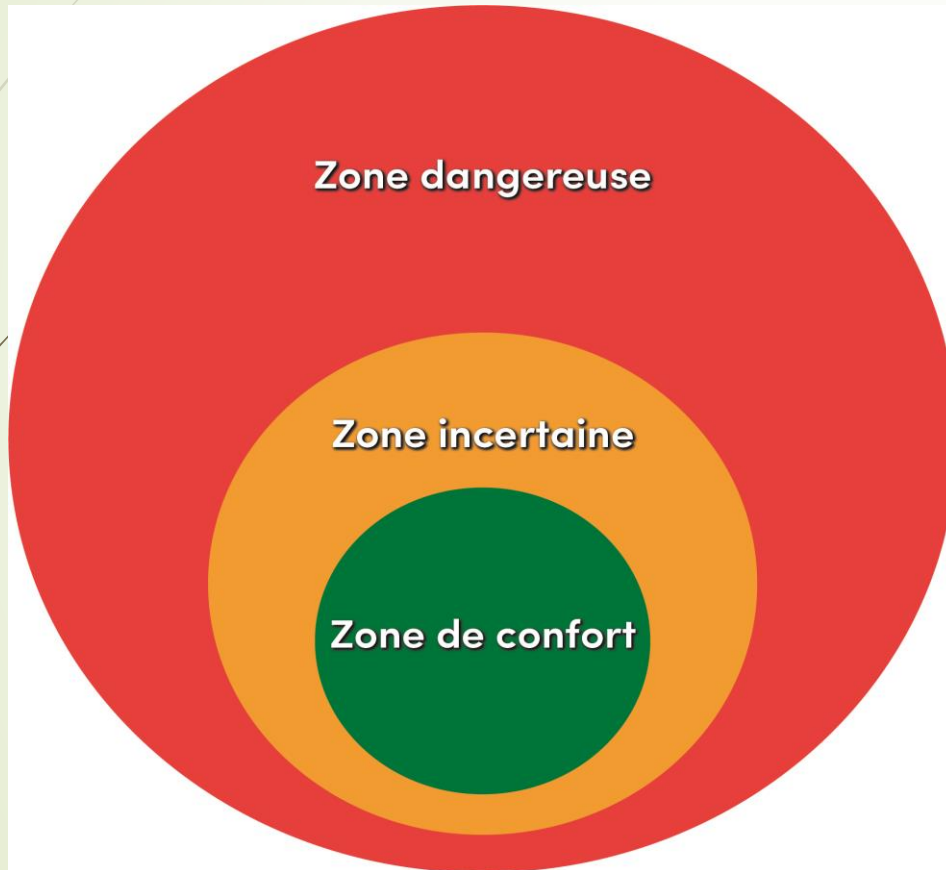


# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Indy a bien compris où était la zone de confort de Rafik et où il percevait qu'il pourrait y avoir un danger.

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Indy a bien compris qu'il était plus inquiet en main gauche à cause de la perception de son œil droit.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Laissons un pouvoir décisionnel à notre cheval. Ils sont très sensibles et certes qu'Indy s'est placée au bon endroit pour Rafik.
- Elle s'est même couchée et dormi à certains moments.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Plus on donne des responsabilités à notre cheval **plus il est honoré dans sa dignité.**
- Incroyable comment les chevaux comprennent et évaluent rapidement les situations.
- Dans l'article plusieurs exemples d'Indy en parades.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Indy module son rythme de croisière lors des parades sans mon intervention.

Denyse Rousselet

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- ▶ Indy attend patiemment le signe de départ de la parade pendant 45 minutes. Je n'ai pas besoin de tenir les rênes, elle comprend qu'elle doit attendre.

Denyse Rousselet



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Indy cesse d'elle-même ses visites lorsqu'elle réalise que le char allégorique derrière nous approche et qu'elle risque d'être "*en retard dans la parade*".

Denyse Rousselet

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- ▶ Indy en parade à Upper Canada Village, en liberté, moi derrière elle.

Denyse Rousselet



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- ▶ Indy en route vers la parade à Upper Canada Village, en liberté avec un unicycliste qui faisait le tour d'elle et suivie d'une calèche à 6 chevaux avec clochettes bruyantes.

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



➤ Quand on a introduit Aramis avec les 2 fjords, chevaux sauvages à leur arrivée. Indy le protège du mâle Thor. En 2<sup>e</sup> position Freya la sœur de Thor.

➤ Denyse Rousselet





# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Aramis avait passé plusieurs mois dans un carré à l'intérieur du paddock. Les chevaux mangeaient souvent au même filet de chaque côté de la clôture mais une cloison c'est définitivement un tampon.

# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Il en était de même aux filets à foin. Les deux juments gardent les hongres éloignés l'un de l'autre.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Puis graduellement, les juments se sont mis une de chaque côté.
- QUE LEUR CALME PRÉSENCE, RIEN DE PLUS.

Denyse Rousselet



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- En randonnées c'est une excellente occasion de donner des responsabilités à notre cheval.
- Un cheval d'expérience va gérer un cheval plus inquiet en lui faisant signe de se calmer le "pompon".

➤ Denyse Rousselet



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- En randonnées le cheval d'expérience agira comme sentinelle pour le cheval inquiet que ça soit les VTT, motoneiges, cyclistes, skieurs, marcheurs avec chiens etc.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

En randonnées

- Indy se place d'elle-même entre ce qui inquiète un cheval et l'élément tels
  - des chiens errants
  - des vtt, calèches, carioles et motoneiges
  - des sites de construction
  - de la machinerie.





# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

## En randonnées

- Indy se place d'elle-même derrière un cheval qui est inquiet de quelque chose en arrière.
- Elle ralentit et laisse le cheval passer devant elle pour couvrir sa queue.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

En randonnées:

- Récupérer un objet échappé par vous ou une copine, sans devoir tenir ou attacher notre cheval.
- Monter ailleurs que sur un montoir traditionnel.
- Aider une compagne en difficulté.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

## En randonnées

- Indy va gérer le cheval qui au retour est trop rapide.
- Même vitesse au retour qu'à l'aller dit-elle et les chevaux écoutent.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL





# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL

- Développons un cheval confiant qui est fiable dans des situations qui pourraient effrayer plusieurs.
- Indy avec Lindsey Partridge de Harmony Horsemanship en Ontario.



# RESPONSABILISONS NOTRE CHEVAL



- Indy a fermé d'elle-même la porte du box pendant que Heidi la brossait afin de protéger la petite de sa mère exaspérée qui criait constamment après elle.



# CONCLUSION

- Amusez-vous à donner diverses responsabilités à votre cheval et vous découvrirez son **potentiel souvent inexploité.**

Denyse Rousselet